



ตารางสอน 0501 นางสาวนิพนธ์ นาคทรัพย์ ภาคเรียนที่ 2/2568 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.50	08.50-09.40	09.40-10.30	10.30-11.20	11.20-12.10	12.10-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20
จันทร์	เข้าแถว โอมรุม แนะแนว	พ33102 6/9 311		พ23102 3/12 311	พัก กลางวัน		พ33102 6/12 311	พ23102 3/11 311	พ23102 3/8 311	
อังคาร	เข้าแถว โอมรุม แนะแนว	พ33102 6/10 311			พัก กลางวัน	พ23102 3/1 543	พ23102 3/2 544		พ23102 3/6 311	
พุธ	เข้าแถว โอมรุม แนะแนว	พ33102 6/8 311		พ23102 3/7 311		พัก กลางวัน	. ชุมนุม	PLC ม.3	. ลูกเสือ	
พฤหัสบดี	เข้าแถว โอมรุม แนะแนว				พ33102 6/11 311	พัก กลางวัน	พ23102 3/10 311	พ23102 3/5 311		
ศุกร์	เข้าแถว โอมรุม สวดมนต์		พ23102 3/9 311		พัก กลางวัน	ลดเรียน 3/11 311	พ33102 6/7 311		. ชุมนุม	

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.3/6



ตารางสอน 0502 นายสมชาย จินะ ภาคเรียนที่ 2/2568 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.50	08.50-09.40	09.40-10.30	10.30-11.20	11.20-12.10	12.10-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20
จันทร์	เข้าแถว โอมรุม แนะแนว		พ22102 2/8 ศ.พละ	พ21104 1/9 สนาม 2	พัก กลางวัน	พ21104 1/12 สนาม 2	พ21104 1/10 สนาม 2		ประชุม ทีมบริหาร	ประชุม ทีมบริหาร
อังคาร	เข้าแถว โอมรุม แนะแนว			พ21104 1/8 สนาม 2	พัก กลางวัน		พ22102 2/5 ศ.พละ	พ22102 2/9 ศ.พละ	ประชุม ทีมกิจการ	ประชุม ทีมกิจการ
พุธ	เข้าแถว โอมรุม แนะแนว	พ22102 2/1 541	พ22102 2/2 542		พัก กลางวัน		. ชุมนุม	พ22102 2/11 ศ.พละ	. ลูกเสือ	
พฤหัสบดี	เข้าแถว โอมรุม แนะแนว			พ22102 2/6 ศ.พละ	พัก กลางวัน	พ22102 2/7 ศ.พละ	พ22102 2/12 ศ.พละ		PLC ม.2	
ศุกร์	เข้าแถว โอมรุม สวดมนต์	พ22102 2/10 ศ.พละ			พัก กลางวัน	พ21104 1/11 สนาม 2		พ21104 1/7 สนาม 2	. ชุมนุม	

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.2/5



ตารางสอน 0503 นางสาวนริศรา สร้อยนาค ภาคเรียนที่ 2/2568 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.50	08.50-09.40	09.40-10.30	10.30-11.20	11.20-12.10	12.10-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20
จันทร์	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว	พ31102 4/2 GP 4/2		พ23104 3/1 สนาม 6	พัก กลางวัน				พ23104 3/4 สนาม 6	
อังคาร	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว		พ31102 4/10 846	พ31102 4/1 GP 4/1	พัก กลางวัน			พ31102 4/5 846	พ31102 4/9 846	
พุธ	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว		พ31102 4/6 846	พ31102 4/7 846	พัก กลางวัน		. ชุมนุม	พ31102 4/3 846	พ31102 4/12 846	
พฤหัสบดี	เข้าแถว โฮมรูม สวดมนต์	พ31102 4/8 846	พ31102 4/11 846	พ23104 3/5 สนาม	พัก กลางวัน			พ31102 4/4 846	พ23104 3/2 สนาม 6	
ศุกร์	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว	พัฒนาฯ 4/12 846		พ23104 3/6 สนาม 9	พัก กลางวัน	พ23104 3/3 สนาม 6		ส่งเสริม ศักยภาพ	ส่งเสริม ศักยภาพ	

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.4/12



ตารางสอน 0504 นายดุสิต บาทบำรุง ภาคเรียนที่ 2/2568 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.50	08.50-09.40	09.40-10.30	10.30-11.20	11.20-12.10	12.10-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20
จันทร์	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว		พ33102 6/4 สนาม	พ30202 4/6 สนาม 10	พัก กลางวัน	พ22104 2/9 สนาม 5		พ30222 6/12. สนาม.	พ30222 6/12. สนาม.	
อังคาร	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว	พัฒนาฯ 6/12 844		พ22104 2/8 สนาม 5	พัก กลางวัน	พ22104 2/10 สนาม 5	พ22104 2/12 สนาม 5		พ30220 5/12. สนาม.	พ30220 5/12. สนาม.
พุธ	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว		พ33102 6/3 สนาม	พ33102 6/6 สนาม 1	พ30202 4/5 สนาม 10	พัก กลางวัน	. ชุมนุม		พ30222 6/12. สนาม.	พ30222 6/12. สนาม.
พฤหัสบดี	เข้าแถว โฮมรูม สวดมนต์			พ33102 6/2 GP 6/2	พ33102 6/1 GP 6/1	พัก กลางวัน		พ22104 2/11 สนาม 5	พ30220 5/12. สนาม.	พ30220 5/12. สนาม.
ศุกร์	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว			พ22104 2/7 สนาม 5		พัก กลางวัน	พ33102 6/5 สนาม 1	ส่งเสริม ศักยภาพ	ส่งเสริม ศักยภาพ	

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.6/12



ตารางสอน 0505 นางสาวสุจิตรา ประศาสตร์ศิลป์ ภาคเรียนที่ 2/2568 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.50	08.50-09.40	09.40-10.30	10.30-11.20	11.20-12.10	12.10-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20
จันทร์	เข้าแถว โอมรุม แนะแนว		พ21102 1/11 845		พัก กลางวัน		พ21102 1/1 545	พ21102 1/2 546	พ30224 4/12. สนาม.	พ30224 4/12. สนาม.
อังคาร	เข้าแถว โอมรุม แนะแนว		พ21102 1/9 845		พัก กลางวัน		พ22104 2/2 สนาม	พ20222 1/5. สนาม.	พ20222 1/5. สนาม.	
พุธ	เข้าแถว โอมรุม แนะแนว			พ21102 1/12 845	พัก กลางวัน		. ชุมนุม	พ21102 1/5 845	. ลูกเสือ	
พฤหัสบดี	เข้าแถว โอมรุม แนะแนว			พ21102 1/10 845	พัก กลางวัน	พ21102 1/6 845	พ21102 1/8 845		พ22104 2/4 สนาม	
ศุกร์	เข้าแถว โอมรุม สวดมนต์		พ21102 1/7 845	พ22104 2/1 สนาม	พัก กลางวัน	พ22104 2/3 สนาม	พ30224 4/12. สนาม.	พ30224 4/12. สนาม.	. ชุมนุม	

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.1/5



ตารางสอน 0506 นายชาลี อินมา ภาคเรียนที่ 2/2568 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.50	08.50-09.40	09.40-10.30	10.30-11.20	11.20-12.10	12.10-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20
จันทร์	เข้าแถว โอมรุม แนะแนว	พ32102 5/4 847	พ32102 5/6 847		พ30231 5/12. สนาม.	พัก กลางวัน			พ30206 6/5 สนาม 3	
อังคาร	เข้าแถว โอมรุม แนะแนว			พ23104 3/7 สนาม 8	พัฒนาฯ 5/11. 847.	พัก กลางวัน		พ23104 3/8 สนาม 7	พ23104 3/11 สนาม 8	
พุธ	เข้าแถว โอมรุม แนะแนว	พ32102 5/1 GP 5/1	พ32102 5/2 GP 5/2			พัก กลางวัน	. ชุมนุม	พ30206 6/4 สนาม 6	พ30206 6/3 สนาม 6	
พฤหัสบดี	เข้าแถว โอมรุม สวดมนต์	พัฒนาฯ 6/12 844	พ32102 5/5 847	พ32102 5/3 847		พัก กลางวัน	พ23104 3/12 สนาม 8	พ23104 3/9 สนาม 3		
ศุกร์	เข้าแถว โอมรุม แนะแนว			พ23104 3/10 สนาม 8	พัฒนาฯ 4/3 847	พัก กลางวัน		ส่งเสริม ศักยภาพ	ส่งเสริม ศักยภาพ	

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.6/12



ตารางสอน 0507 นายพลศึกษา 1 ภาคเรียนที่ 2/2568 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.50	08.50-09.40	09.40-10.30	10.30-11.20	11.20-12.10	12.10-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20
จันทร์	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว	พ32102 5/9 846	พ32102 5/10 846		พ30204 5/11. สนาม.	พัก กลางวัน			พ32102 5/12 846	พ32102 5/8 846
อังคาร	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว			พ21104 1/6 สนาม 1	พัก กลางวัน	พ21104 1/5 สนาม 1			พ30206 6/6 สนาม 3	พ21104 1/3 สนาม 1
พุธ	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว	พ32102 5/7 846				พัก กลางวัน	. ชุมนุม			พ32102 5/11 847
พฤหัสบดี	เข้าแถว โฮมรูม สวดมนต์	พัฒนาฯ 5/11ศิลป์ 847.		พ21104 1/1 สนาม 1	พ30206 6/7 สนาม 3	พัก กลางวัน			พ21104 1/2 สนาม 1	พ21104 1/4 สนาม 1
ศุกร์	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว				พ30234 4/12. สนาม.	พัก กลางวัน	พัฒนาฯ 5/11ศิลป์ 846.	ส่งเสริม ศักยภาพ	ส่งเสริม ศักยภาพ	

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.5/11...



ตารางสอน 0508 นายขวัญชัย หมีคุ้ม ภาคเรียนที่ 2/2568 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.50	08.50-09.40	09.40-10.30	10.30-11.20	11.20-12.10	12.10-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20
จันทร์	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว				พัก กลางวัน	พ22104 2/5 สนาม 7			พ30224 4/12. สนาม.	พ30224 4/12. สนาม.
อังคาร	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว			พ22104 2/6 สนาม 7	พัก กลางวัน			พ20222 1/5. สนาม.	พ20222 1/5. สนาม.	
พุธ	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว				พัก กลางวัน		. ชุมนุม			
พฤหัสบดี	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว				พัก กลางวัน					
ศุกร์	เข้าแถว โฮมรูม สวดมนต์				พัก กลางวัน		พ30224 4/12. สนาม.	พ30224 4/12. สนาม.	. ชุมนุม	

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.4/12



ตารางสอน 0509 นายกัณตภณ ประวงศ์ ภาคเรียนที่ 2/2568 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.50	08.50-09.40	09.40-10.30	10.30-11.20	11.20-12.10	12.10-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20
จันทร์	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว					พัก กลางวัน			พ30218 4/12. สนาม.	พ30218 4/12. สนาม.
อังคาร	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว					พัก กลางวัน		พ20216 1/5. สนาม.	พ20216 1/5. สนาม.	
พุธ	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว					พัก กลางวัน	. ชุมนุม	พัฒนาฯ 4/12. 844.		
พฤหัสบดี	เข้าแถว โฮมรูม สวดมนต์				พ30202 4/7 สนาม 11	พัก กลางวัน			พัฒนาฯ 4/12. 844.	
ศุกร์	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว	PLC ม.4			พัฒนาฯ 4/11. สนาม.	พัก กลางวัน	พ30218 4/12. สนาม.	พ30218 4/12. สนาม.	ส่งเสริม ศักยภาพ	

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.4/12



ตารางสอน 0510 นายจิตติศักดิ์ ลุณยปรก ภาคเรียนที่ 2/2568 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.50	08.50-09.40	09.40-10.30	10.30-11.20	11.20-12.10	12.10-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20
จันทร์	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว				พัก กลางวัน					
อังคาร	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว				พัฒนาฯ 5/12. 834.	พัก กลางวัน		พ20216 1/5. สนาม.	พ20216 1/5. สนาม.	
พุธ	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว				พัก กลางวัน	ลดเรียน 3/5 845				
พฤหัสบดี	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว				พัก กลางวัน			พ20212 1/5. สนาม.	พ20212 1/5. สนาม.	
ศุกร์	เข้าแถว โฮมรูม สวดมนต์				พัก กลางวัน		พัฒนาฯ 5/12. 832.		. ชุมนุม	

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษา (บุคลากรห้องเรียนกีฬา)



ตารางสอน 0511 นายรัฐพงษ์ มั่นต่อ ภาคเรียนที่ 2/2568 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาลัย

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.50	08.50-09.40	09.40-10.30	10.30-11.20	11.20-12.10	12.10-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20
จันทร์	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว					. พัก กลางวัน		พ30228 6/12. สนาม.	พ30228 6/12. สนาม.	
อังคาร	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว					. พัก กลางวัน			พ30226 5/12. สนาม.	พ30226 5/12. สนาม.
พุธ	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว					. พัก กลางวัน		พ30228 6/12. สนาม.	พ30228 6/12. สนาม.	
พฤหัสบดี	เข้าแถว โฮมรูม สวดมนต์			พ30212 4/12 832	พ30212 4/12 832	. พัก กลางวัน			พ30226 5/12. สนาม.	พ30226 5/12. สนาม.
ศุกร์	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว					. พัก กลางวัน				

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา (บุคลากรห้องเรียนกีฬา)



ตารางสอน 0512 นายสมชาย จรแจ่ม ภาคเรียนที่ 2/2568 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาลัย

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.50	08.50-09.40	09.40-10.30	10.30-11.20	11.20-12.10	12.10-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20
จันทร์	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว					. พัก กลางวัน		พ30222 6/12. สนาม.	พ30222 6/12. สนาม.	
อังคาร	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว			พัฒนาฯ 5/12. 844.		. พัก กลางวัน		พัฒนาฯ 4/12. 847.	พ30220 5/12. สนาม.	พ30220 5/12. สนาม.
พุธ	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว					. พัก กลางวัน		พ30222 6/12. สนาม.	พ30222 6/12. สนาม.	
พฤหัสบดี	เข้าแถว โฮมรูม สวดมนต์					. พัก กลางวัน			พ30220 5/12. สนาม.	พ30220 5/12. สนาม.
ศุกร์	เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว					. พัก กลางวัน				

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา (บุคลากรห้องเรียนกีฬา)



ตารางสอน 0514 นายอัศรพล สุขประเสริฐ ภาคเรียนที่ 2/2568 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.50	08.50-09.40	09.40-10.30	10.30-11.20	11.20-12.10	12.10-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20
จันทร์	เข้าแถว โอมรุม แนะแนว				พัก กลางวัน			พ20226 3/5. สนาม.	พ20226 3/5. สนาม.	
อังคาร	เข้าแถว โอมรุม แนะแนว		พัฒนาฯ 4/12. 847.		พัก กลางวัน		พัฒนาฯ 4/12. 847.	พ20224 2/5. สนาม.	พ20224 2/5. สนาม.	
พุธ	เข้าแถว โอมรุม แนะแนว				พัก กลางวัน					
พฤหัสบดี	เข้าแถว โอมรุม แนะแนว				พัก กลางวัน		ชุมนุม			
ศุกร์	เข้าแถว โอมรุม สวดมนต์				พัก กลางวัน				ชุมนุม	

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา (บุคลากรห้องเรียนกีฬา)



ตารางสอน 0516 นายอิทธิราช แสงดารา ภาคเรียนที่ 2/2568 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

ชั่วโมงที่	เข้าแถว	1	2	3	4	5	6	7	8	9
เวลา	08.00-08.50	08.50-09.40	09.40-10.30	10.30-11.20	11.20-12.10	12.10-13.00	13.00-13.50	13.50-14.40	14.40-15.30	15.30-16.20
จันทร์	เข้าแถว โอมรุม แนะแนว				พัก กลางวัน			พ20220 3/5. สนาม.	พ20220 3/5. สนาม.	
อังคาร	เข้าแถว โอมรุม แนะแนว				พัก กลางวัน		พัฒนาฯ 6/12. 844.	พ20218 2/5. สนาม.	พ20218 2/5. สนาม.	
พุธ	เข้าแถว โอมรุม แนะแนว			พัฒนาฯ 6/12. 844.	พัฒนาฯ 4/12. 847.	พัก กลางวัน	ชุมนุม			
พฤหัสบดี	เข้าแถว โอมรุม แนะแนว				พัก กลางวัน					
ศุกร์	เข้าแถว โอมรุม สวดมนต์				พัก กลางวัน				ชุมนุม	

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา (บุคลากรห้องเรียนกีฬา)