



ตารางสอน 0501 นางสาวนิพนธ์นิพนธ์ นาคทรัพย์ ภาคเรียนที่ 1/2569 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

| ชั่วโมงที่ | เข้าแถว | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|------------|------------------------------|---------------------------|------------------------|----------------------------|---------------------------|-----------------------------|----------------------------|-------------------------|---------------------------|-------------|
| เวลา | 08.00-08.50 | 08.50-09.40 | 09.40-10.30 | 10.30-11.20 | 11.20-12.10 | 12.10-13.00 | 13.00-13.50 | 13.50-14.40 | 14.40-15.30 | 15.30-16.20 |
| จันทร์ | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | พ23101 3/7 ท.พยาบาล | | พ23101 3/9 ท.พยาบาล | พัก กลางวัน | พ23101 3/1 545 | พ23101 3/2 546 | | พ23101 3/5 ท.พยาบาล | |
| อังคาร | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | พ23101 3/11 ท.พยาบาล | พัก กลางวัน | พ23101 3/10 ท.พยาบาล | พ23101 3/12 ท.พยาบาล | | พ33101 6/4 ท.พยาบาล | |
| พุธ | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | พ23101 3/8 ท.พยาบาล | พ33101 6/3 ท.พยาบาล | พัก กลางวัน | พ23101 3/6 ท.พยาบาล | PLC ม.3 | . | ลูกเสือ |
| พฤหัสบดี | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | พ33101 6/5 ท.พยาบาล | | พ33101 6/6 ท.พยาบาล | พัก กลางวัน | . | ชุมนุม | พ33101 6/1 GP 6/1 | พ33101 6/2 GP 6/2 | |
| ศุกร์ | เข้าแถว โฮมรูม สวดมนต์ | | พ23101 3/4. 748. | พ23101 3/3. 743. | พัก กลางวัน | Skill Up 3/9 ท.พยาบาล | | ชุมนุม A-Level | ชุมนุม A-Level | |

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.3/9



ตารางสอน 0502 นายสมชาย จินะ ภาคเรียนที่ 1/2569 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

| ชั่วโมงที่ | เข้าแถว | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|------------|------------------------------|-------------------------|------------------------|-----------------------|----------------|-------------------------|-------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|
| เวลา | 08.00-08.50 | 08.50-09.40 | 09.40-10.30 | 10.30-11.20 | 11.20-12.10 | 12.10-13.00 | 13.00-13.50 | 13.50-14.40 | 14.40-15.30 | 15.30-16.20 |
| จันทร์ | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | พ22101 2/11 ศ.พละ | | พ21103 1/4 สนาม | พัก กลางวัน | พ22101 2/9 ศ.พละ | พ22101 2/10 ศ.พละ | | ประชุม ทีมบริหาร | ประชุม ทีมบริหาร |
| อังคาร | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | พ21103 1/6 สนาม | พัก กลางวัน | พ22101 2/12 ศ.พละ | พ22101 2/7 ศ.พละ | | พ21103 1/1 สนาม | |
| พุธ | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | พ22101 2/6 ศ.พละ | | พัก กลางวัน | พ22101 2/1 543 | พ22101 2/2 544 | | . | ลูกเสือ |
| พฤหัสบดี | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | พ22101 2/5 ศ.พละ | พ21103 1/3 สนาม | พัก กลางวัน | . | พ22101 2/8 ศ.พละ | | ประชุม วิชาการ | ประชุม วิชาการ |
| ศุกร์ | เข้าแถว โฮมรูม สวดมนต์ | PLC ม.2 | | พ21103 1/2 สนาม | พัก กลางวัน | | พ21103 1/5 สนาม | ชุมนุม A-Level | ชุมนุม A-Level | |

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.2/5



ตารางสอน 0503 นางสาวนริศรา สร้อยนาค ภาคเรียนที่ 1/2569 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

| ชั่วโมงที่ | เข้าแถว | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|------------|------------------------------|-----------------------|----------------------|--------------------------|----------------------|----------------|-------------------------|----------------------|--------------------------|-------------|
| เวลา | 08.00-08.50 | 08.50-09.40 | 09.40-10.30 | 10.30-11.20 | 11.20-12.10 | 12.10-13.00 | 13.00-13.50 | 13.50-14.40 | 14.40-15.30 | 15.30-16.20 |
| จันทร์ | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | พ21101 1/11 สนาม 1 | | พัก กลางวัน | พ31101 4/10 812 | | พ21103 1/8 สนาม 1 | |
| อังคาร | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | พ31101 4/4 812 | | พ21103 1/12 สนาม 1 | | พัก กลางวัน | พ31101 4/2 GP 4/2 | | พ21103 1/10 สนาม 1 | |
| พุธ | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | พ31101 4/11 812 | พ31101 4/7 812 | พัก กลางวัน | พ33101 4/1 GP 4/1 | พ31101 4/3 812 | พ31101 4/9 812 | |
| พฤหัสบดี | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | พ31101 4/12 812 | พ31101 4/8 812 | | | . | | | พ21103 1/7 สนาม 1 | |
| ศุกร์ | เข้าแถว โฮมรูม สวดมนต์ | พ31101 4/5 812 | | | | พัก กลางวัน | พ31101 4/6 812 | ชุมนุม A-Level | ชุมนุม A-Level | |

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.4/12



ตารางสอน 0504 นายดุสิต บาทบำรุง ภาคเรียนที่ 1/2569 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

| ชั่วโมงที่ | เข้าแถว | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|------------|------------------------------|-----------------------|-------------|---------------------------|---------------------------|----------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| เวลา | 08.00-08.50 | 08.50-09.40 | 09.40-10.30 | 10.30-11.20 | 11.20-12.10 | 12.10-13.00 | 13.00-13.50 | 13.50-14.40 | 14.40-15.30 | 15.30-16.20 |
| จันทร์ | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | พ33101 6/10 811 | | พ22103 2/4 สนาม 5 | | พัก กลางวัน | | | พ22103 2/2 สนาม 5 | |
| อังคาร | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | พ33101 6/7 811 | | พ22103 2/3 สนาม 5 | | พัก กลางวัน | | | | |
| พุธ | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | พ33101 6/11 811 | | พ30229 4/12 สนาม 10 | พ30229 4/12 สนาม 10 | พัก กลางวัน | | พ30237 6/12. สนาม. | พ30237 6/12. สนาม. | |
| พฤหัสบดี | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | พ33101 6/8 811 | | พ22103 2/1 สนาม 5 | พัก กลางวัน | . | พ22103 2/5 สนาม 5 | | | ประชุม 14 หลักสูตร |
| ศุกร์ | เข้าแถว โฮมรูม สวดมนต์ | พ33101 6/12 811 | | พ22103 2/6 สนาม 5 | | พัก กลางวัน | พ33101 6/9 811 | ชุมนุม A-Level | ชุมนุม A-Level | |

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.6/12



ตารางสอน 0505 นางสาวสุจิตรา ประศาสตร์ศิลป์ ภาคเรียนที่ 1/2569 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

| ชั่วโมงที่ | เข้าแถว | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|------------|------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|----------------|-----------------------|------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------|
| เวลา | 08.00-08.50 | 08.50-09.40 | 09.40-10.30 | 10.30-11.20 | 11.20-12.10 | 12.10-13.00 | 13.00-13.50 | 13.50-14.40 | 14.40-15.30 | 15.30-16.20 |
| จันทร์ | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | PLC ม.1 | | พ22103 2/7 สนาม 7 | พัก กลางวัน | พ21101 1/5 833 | พ21101 1/9 833 | | พ22103 2/9 สนาม 7 | |
| อังคาร | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | แนะแนว 1/5 833 | | พ22103 2/11 สนาม 7 | พัก กลางวัน | พ21101 1/6 833 | พ21101 1/8 833 | | พ22103 2/8 สนาม 7 | |
| พุธ | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | พ21101 1/1 541 | พ21101 1/2 542 | | พัก กลางวัน | | พ21101 1/3. 741. | พ21101 1/4. 746. | . | ลูกเสือ |
| พฤหัสบดี | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | พ21101 1/11 833 | พ21101 1/12 833 | พ22103 2/10 สนาม 7 | พัก กลางวัน | . | ชุมนุม | | ประชุม วิชาการ | ประชุม วิชาการ |
| ศุกร์ | เข้าแถว โฮมรูม สวดมนต์ | พ21101 1/7 833 | | พ22103 2/12 สนาม 7 | พัก กลางวัน | พ21101 1/10 833 | | ชุมนุม A-Level | ชุมนุม A-Level | |

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.1/5



ตารางสอน 0506 นายชาติ อินมา ภาคเรียนที่ 1/2569 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

| ชั่วโมงที่ | เข้าแถว | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|------------|------------------------------|----------------------|----------------------|--------------------------|--------------------------|----------------|------------------------|-------------------|-------------------------|-------------|
| เวลา | 08.00-08.50 | 08.50-09.40 | 09.40-10.30 | 10.30-11.20 | 11.20-12.10 | 12.10-13.00 | 13.00-13.50 | 13.50-14.40 | 14.40-15.30 | 15.30-16.20 |
| จันทร์ | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | พ32101 5/3 812 | | พ32101 5/2 GP 5/2 | พ32101 5/1 GP 5/1 | พัก กลางวัน | Skill Up 5/6 832 | | พ23103 3/8 สนาม 2 | |
| อังคาร | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | PLC ม.5 | | พ23103 3/10 สนาม 2 | พ30201 4/11. สนาม. | พัก กลางวัน | | | ส23101 3/7 สนาม 2 | |
| พุธ | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | พ32101 5/5 812 | พ32101 5/4 811 | | พ30201 4/6 สนาม | พัก กลางวัน | พ32101 5/6 812 | | พ30201 4/5 สนาม | |
| พฤหัสบดี | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | พ23103 3/11 สนาม 2 | | . | Skill Up 5/3 812 | | พ23103 3/9 สนาม 2 | |
| ศุกร์ | เข้าแถว โฮมรูม สวดมนต์ | | | พ23103 3/12 สนาม 2 | พ30201 4/7 สนาม | พัก กลางวัน | Skill Up 5/6 833 | ชุมนุม A-Level | ชุมนุม A-Level | |

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.5/6



ตารางสอน 0507 พลศึกษา ภาคเรียนที่ 1/2569 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

| ชั่วโมงที่ | เข้าแถว | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|------------|------------------------------|------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------|---------------------------|----------------------|-------------------------|-------------|
| เวลา | 08.00-08.50 | 08.50-09.40 | 09.40-10.30 | 10.30-11.20 | 11.20-12.10 | 12.10-13.00 | 13.00-13.50 | 13.50-14.40 | 14.40-15.30 | 15.30-16.20 |
| จันทร์ | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | พ32101 5/8 811 | | พ30205 6/4 สนาม 8 | พัก กลางวัน | Skill Up 5/11. 811. | | พ23103 3/2 สนาม 4 | |
| อังคาร | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | พ23103 3/6 สนาม 4 | พัก กลางวัน | Skill Up 6/4. 811. | | พ32101 5/7 811 | พ23103 3/3 สนาม 4 | |
| พุธ | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | พ32101 5/11 811 | พ32101 5/10 811 | พัก กลางวัน | พ32101 5/9 811 | PLC ม.3 | . | ลูกเสือ |
| พฤหัสบดี | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | พ32101 5/12 811 | พ23103 3/1 สนาม 4 | พัก กลางวัน | . | พ23103 3/5 สนาม 4 | | พ23103 3/4 สนาม 4 | |
| ศุกร์ | เข้าแถว โฮมรูม สวดมนต์ | พ22101 2/3. 742. | พ22101 2/4. 747. | | พ30205 5/3 สนาม 6 | พัก กลางวัน | | ชุมนุม A-Level | ชุมนุม A-Level | |

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.3/3



ตารางสอน 0508 นายขวัญชัย หมีคุ้ม ภาคเรียนที่ 1/2569 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

| ชั่วโมงที่ | เข้าแถว | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|------------|------------------------------|-------------|-------------|--------------------------|--------------------------|----------------|-------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|
| เวลา | 08.00-08.50 | 08.50-09.40 | 09.40-10.30 | 10.30-11.20 | 11.20-12.10 | 12.10-13.00 | 13.00-13.50 | 13.50-14.40 | 14.40-15.30 | 15.30-16.20 |
| จันทร์ | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | | | พัก กลางวัน | | | พ30223 4/12. สนาม. | พ30223 4/12. สนาม. |
| อังคาร | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | พ30229 4/12 สนาม 8 | พ30229 4/12 สนาม 8 | พัก กลางวัน | | | พ20225 3/5. สนาม. | พ20225 3/5. สนาม. |
| พุธ | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | | | พัก กลางวัน | | | พ30223 4/12. สนาม. | พ30223 4/12. สนาม. |
| พฤหัสบดี | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | | | พัก กลางวัน | | พ20223 2/5. สนาม. | พ20223 2/5. สนาม. | |
| ศุกร์ | เข้าแถว โฮมรูม สวดมนต์ | | | | | พัก กลางวัน | | ชุมนุม A-Level | ชุมนุม A-Level | |

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.4/12



ตารางสอน 0509 นายกัณตภณ ประวงค์ ภาคเรียนที่ 1/2569 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

| ชั่วโมงที่ | เข้าแถว | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|------------|------------------------------|-------------|-------------|---------------------------|---------------------------|----------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| เวลา | 08.00-08.50 | 08.50-09.40 | 09.40-10.30 | 10.30-11.20 | 11.20-12.10 | 12.10-13.00 | 13.00-13.50 | 13.50-14.40 | 14.40-15.30 | 15.30-16.20 |
| จันทร์ | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | | | พัก กลางวัน | | | พ30219 5/12. สนาม. | พ30219 5/12. สนาม. |
| อังคาร | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | | | พัก กลางวัน | Skill Up 6/12. สนาม. | พ30221 6/12. สนาม. | พ30221 6/12. สนาม. | |
| พุธ | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | | | พัก กลางวัน | | | พ30219 5/12. สนาม. | พ30219 5/12. สนาม. |
| พฤหัสบดี | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | พ30230 5/12 สนาม 12 | พ30230 5/12 สนาม 12 | พัก กลางวัน | | พ30221 6/12. สนาม. | พ30221 6/12. สนาม. | |
| ศุกร์ | เข้าแถว โฮมรูม สวดมนต์ | | | | | พัก กลางวัน | | ชุมนุม A-Level | ชุมนุม A-Level | |

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ครูประจำชั้น ม.5/12



ตารางสอน 0510 นายจิตติศักดิ์ บุญปก ภาคเรียนที่ 1/2569 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

| ชั่วโมงที่ | เข้าแถว | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|------------|------------------------------|-------------|-------------|-------------|----------------|-------------|-------------|----------------------|--------------------------|--------------------------|
| เวลา | 08.00-08.50 | 08.50-09.40 | 09.40-10.30 | 10.30-11.20 | 11.20-12.10 | 12.10-13.00 | 13.00-13.50 | 13.50-14.40 | 14.40-15.30 | 15.30-16.20 |
| จันทร์ | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | | พัก กลางวัน | | | | พ30217 4/12. สนาม. | พ30217 4/12. สนาม. |
| อังคาร | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | | พัก กลางวัน | | | พ20211 1/5 812 | พ20211 1/5 812 | |
| พุธ | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | | พัก กลางวัน | | ชุมนุม | | พ30217 4/12. สนาม. | พ30217 4/12. สนาม. |
| พฤหัสบดี | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | | พัก กลางวัน | | | พ20213 3/5 811 | พ20213 3/5 811 | |
| ศุกร์ | เข้าแถว โฮมรูม สวดมนต์ | | | | พัก กลางวัน | | | | | |

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา (บุคลากรห้องเรียนกีฬา)



ตารางสอน 0511 นายรัฐพงษ์ มั่นต่อ ภาคเรียนที่ 1/2569 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

| ชั่วโมงที่ | เข้าแถว | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|------------|------------------------------|-------------|-------------|-------------|----------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------------------|-------------|
| เวลา | 08.00-08.50 | 08.50-09.40 | 09.40-10.30 | 10.30-11.20 | 11.20-12.10 | 12.10-13.00 | 13.00-13.50 | 13.50-14.40 | 14.40-15.30 | 15.30-16.20 |
| จันทร์ | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | | พัก กลางวัน | | | | | |
| อังคาร | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | | พัก กลางวัน | | | พ30213 5/12 833 | พ30213 5/12 833 | |
| พุธ | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | | พัก กลางวัน | | ชุมนุม | | ลูกเสือ | |
| พฤหัสบดี | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | | พัก กลางวัน | | | ว30211 4/12 833 | ว30211 4/12 833 | |
| ศุกร์ | เข้าแถว โฮมรูม สวดมนต์ | | | | พัก กลางวัน | | | พ20221 1/5. สนาม. | พ20221 1/5. สนาม. | |

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา (บุคลากรห้องเรียนกีฬา)



ตารางสอน 0512 นายสมชาย จรแจ่ม ภาคเรียนที่ 1/2569 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

| ชั่วโมงที่ | เข้าแถว | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|------------|------------------------------|-------------|-------------|-------------|----------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|
| เวลา | 08.00-08.50 | 08.50-09.40 | 09.40-10.30 | 10.30-11.20 | 11.20-12.10 | 12.10-13.00 | 13.00-13.50 | 13.50-14.40 | 14.40-15.30 | 15.30-16.20 |
| จันทร์ | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | | พัก กลางวัน | | | | พ30217 4/12. สนาม. | พ30217 4/12. สนาม. |
| อังคาร | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | | พัก กลางวัน | | | | | |
| พุธ | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | | พัก กลางวัน | | ชุมนุม | | พ30217 4/12. สนาม. | พ30217 4/12. สนาม. |
| พฤหัสบดี | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | | พัก กลางวัน | | | พ20217 2/5. สนาม. | พ20217 2/5. สนาม. | |
| ศุกร์ | เข้าแถว โฮมรูม สวดมนต์ | | | | พัก กลางวัน | | | พ20215 1/5. สนาม. | พ20215 1/5. สนาม. | |

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา (บุคลากรห้องเรียนกีฬา)



ตารางสอน 0514 นายอัครพล สุขประเสริฐ ภาคเรียนที่ 1/2569 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

| ชั่วโมงที่ | เข้าแถว | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|------------|------------------------------|-------------|-------------|-------------|----------------|-------------|-------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| เวลา | 08.00-08.50 | 08.50-09.40 | 09.40-10.30 | 10.30-11.20 | 11.20-12.10 | 12.10-13.00 | 13.00-13.50 | 13.50-14.40 | 14.40-15.30 | 15.30-16.20 |
| จันทร์ | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | | พัก กลางวัน | | | | พ30225 5/12. สนาม. | พ30225 5/12. สนาม. |
| อังคาร | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | | พัก กลางวัน | | | พ30227 6/12. สนาม. | พ30227 6/12. สนาม. | |
| พุธ | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | | พัก กลางวัน | | ชุมนุม | | พ30225 5/12. สนาม. | พ30225 5/12. สนาม. |
| พฤหัสบดี | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | | พัก กลางวัน | | | พ30227 6/12. สนาม. | พ30227 6/12. สนาม. | |
| ศุกร์ | เข้าแถว โฮมรูม สวดมนต์ | | | | พัก กลางวัน | | | | Skill Up 2/5 811 | |

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา (บุคลากรห้องเรียนกีฬา)



ตารางสอน 0516 นายอิทธิราช แสงดารา ภาคเรียนที่ 1/2569 โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม

| ชั่วโมงที่ | เข้าแถว | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|------------|------------------------------|-------------|-------------|-------------|----------------|-------------|------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|
| เวลา | 08.00-08.50 | 08.50-09.40 | 09.40-10.30 | 10.30-11.20 | 11.20-12.10 | 12.10-13.00 | 13.00-13.50 | 13.50-14.40 | 14.40-15.30 | 15.30-16.20 |
| จันทร์ | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | | พัก กลางวัน | | | | พ30217 4/12. สนาม. | พ30217 4/12. สนาม. |
| อังคาร | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | | พัก กลางวัน | | Skill Up 3/5 812 | | พ20219 3/5. สนาม. | พ20219 3/5. สนาม. |
| พุธ | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | | พัก กลางวัน | | ชุมนุม | | พ30217 4/12. สนาม. | พ30217 4/12. สนาม. |
| พฤหัสบดี | เข้าแถว โฮมรูม แนะแนว | | | | พัก กลางวัน | | | พ20217 2/5. สนาม. | พ20217 2/5. สนาม. | |
| ศุกร์ | เข้าแถว โฮมรูม สวดมนต์ | | | | พัก กลางวัน | | | พ20215 1/5. สนาม. | พ20215 1/5. สนาม. | |

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา (บุคลากรห้องเรียนกีฬา)